



自主

健康

知性



校章のモチーフ  
しらね葵

寒河江市立陵西中学校  
学校だより  
令和7年8月5日号  
文責：校長 井上信宏

# 男子バレー部・水泳・体操で東北大会出場！

7月18日（金）～21日（月）に、第65回山形県中学校総合体育大会が開催され、男子バレーボール部が優勝しました。また、女子バレーボール部も健闘し、東北大会出場の夢を叶えることはできませんでしたが、みごと3位に入賞しました。大会当日は、保護者の方のみならず、地域の方々やクラスメートも大勢かけつけていただき、選手たちを応援していただきました。本当にありがとうございました。東北大会は8月2日（土）から花巻市で行われます。東北大会に出場できなかった女子バレーボール部の思いを胸に、8月17日（日）から長崎県諫早市で行われる全国大会に出場できるように頑張ってもらいたいと思います。

また、サガエスイミングスクールで水泳競技に取り組んでいる田中さん（3年）が400m個人メドレー、400mフリーリレー、400mメドレーリレーで4位に輝き、東北大会出場を果たしました。水泳競技の東北大会は8月9日（土）から秋田市で行われます。

更に、月山体操クラブで体操競技に取り組んでいる小野さん（2年）も、各種目で上位入賞し、個人総合2位に輝きました。8月4日（月）から郡山市で行われる東北大会でもベストを尽くし、全国大会出場をめざしてほしいと願っています。

今回、入賞を逃した野球部やソフトボール部、水泳の大沼さん、バドミントンの野口さんも、最後まで精一杯頑張ったようです。陵西中生の健闘を誇りに思います。

## <男子バレーボール部の結果>

- 1回戦 対 酒田一中 2-0で勝ち
- 2回戦 対 余目・櫛引 2-0で勝ち
- 準決勝 対 山形六中 2-1で勝ち
- 決勝戦 対 酒田四中 2-0で勝ち

※【優勝】 東北大会出場



## <女子バレーボール部の結果>

- 1回戦 対 尾花沢・福原 2-0で勝ち
- 2回戦 対 余目中 2-1で勝ち
- 準決勝 対 山形六中 0-2で負け
- 東北大会代表決定戦 対 山形三中 1-2で負け

※【第3位】 惜しくも東北大会出場ならず

## <水泳競技の結果>

### 田中さん（3年）

- 400m個人メドレー 第4位
- 400mフリーリレー 第4位
- 400mメドレーリレー 第4位

※3種目で東北大会出場

## <体操競技の結果>

### 小野さん（2年）

- 個人総合 第2位
- 段違い平行棒 第1位
- 跳馬 第2位
- 平均台 第2位
- 床 第2位

※ 全ての種目で東北大会出場

# 夏休み奉仕活動がスタート

7月10日（木）に、「町会長さんと語る会」が行われ、夏休みの奉仕活動について話し合われました。その結果、下記のように決まり、さっそく7月下旬から活動が始まりました。町会長の皆さまには、お忙しい中ご指導いただき、誠にありがとうございます。また、今年度は夏祭りの手伝いをする地区が増えたようです。子どもたちにも地域の活動に積極的に参加してほしい、地域を盛り上げてくれる人が増えてほしいという願いがあるのではないのでしょうか。これからも、地域を愛し、地域を支える人材を育てていきたいと考えていますので、どうぞよろしくをお願いします。



## 令和7年度 夏休み奉仕活動内容 一覧

町会名	日 時	場 所	内 容
米 沢	8月 2日（土） 6:30～	三嶋神社	除草作業など
高 松	7月31日（木） 6:30～	日吉神社	除草作業など
鹿 島	8月 2日（土） 6:00～	鹿島神社	清掃活動
八 鍬	8月 3日（日） 15:00～	八鍬公民館	夏祭りの準備
臥龍橋	8月 3日（日） 6:00～	臥龍橋石碑周辺	除草作業
谷 沢	8月10日（日） 7:00～	活性化センター	桜の植樹や看板の設置 等
清助新田	8月10日（日） 7:00～	集落センター	除草作業・清掃活動など
慈 恩 寺	7月30日（水） 6:00～	慈恩寺本堂	清掃活動
日 和 田	7月26日（土） 6:30～	日和田公民館	除草作業・清掃活動など
下宿・箕輪	7月25日（金） 6:30～	箕輪公民館	清掃活動
陣ヶ峰	7月26日（土） 6:00～	西の坂・東の坂	草刈り
新 町	8月 3日（日） 6:00～	新町公民館	草刈り
中 町	7月26日（土） 9:30～	老人ホームさくら	施設内の清掃活動
上 町	7月20日（日） 16:30～ 8月 3日（日） 8:00～	上町公民館	夏祭りの手伝い 清掃活動
麓	7月27日（日） 6:40～	麓公民館	清掃活動
楯	7月19日（土） 15:00～	楯公民館	夏祭りの準備・手伝い
上 野	8月 2日（土） 16:00～	上野公民館	夏祭りの手伝い
宮 内	7月30日（水） 10:00～	宮内公民館	清掃活動
幸 生	7月27日（日） 6:00～	ふれあい友遊館	清掃活動

# SNSの利用について PTA研修会

7月23日（水）に、父母と教師の会主催の研修会を実施しました。今回の研修会では、メディア機器やSNS利用の問題点について、村山教育事務所青少年指導担当の大木隆幸さんからお話をお聞きした後に、生徒と保護者が一緒になって、メディア利用の問題点や家庭でのルールなどについて話し合いました。



はじめに、メディア利用の実態などについて意見を交わしたところ、次のような課題や問題点が挙げられました。

- ・宿題があるのに、ゲームに夢中になってしまい、止めたくても止められなくなる。
- ・勉強などが後回しになってしまう。自己嫌悪 … でも、止められない。
- ・グループ LINE の中でトラブルが起こることがある。
- ・夜遅くまで LINE をしている人がいる。(夜の3時まで?)
- ・夜遅くまでゲームや動画視聴をしているので、朝、起きるのがつらい。
- ・スマホを寝る直前まで使ってしまうため、寝つきが悪くなる。
- ・授業中でも、ゲームのことやスマホのことが気になってしまい、集中できない。
- ・気がつくと言った間に2~3時間たっている。止められなくなる。
- ・オンラインゲームをしていると、自分から「止めよう」と言えない。
- ・オンラインゲームで知らない人とやっていると、トラブルにならないか心配。

また、保護者の皆さんからは次のような課題もあげられました。

- ・夜、遅くまで LINE をしたり、動画を見たりしている。
- ・やるべきことをやっているのか心配になる。
- ・子どもが自分の部屋で使っているのか分らない。
- ・子どもの方が詳しい。大人が情報に付いていくのがたいへん。
- ・やめろと言うとケンカになってしまう。

次に、これらの課題を克服するために、家庭でどのようなルールを決めればよいかについて話し合いました。

- ・宿題をしてからメディアを使う。(自己管理できるようになることが大事!)
- ・家族で話し合っ、使う時間を決める。  
例;夜10時以降は使わない。 平日2時間、休日3時間まで。
- ・ごはんを食べている時は使わない。 ・知らない人と交流しない。
- ・課金しない。 勝手に買い物をしてはいけない。(買っていいかを相談する。)
- ・相手の気持ちをしっかり考えてSNSを利用する。
- ・困ったことがあったら、いつでも相談できる環境づくりが大切!
- ・他に打ち込めることや楽しいことを見つけてほしい。

今回は限られた時間での話し合いでしたが、生徒の皆さんも本音で語ってくれて、とても有意義な研修会になったようです。研修会を企画・運営していただいたPTA活動委員の皆さま、誠にありがとうございました。

# 浴衣の着付けを教えていただきました

7月4日（金）に行われた1年生の家庭科の授業で、地域の方々から浴衣の着付けを教えていただきました。教えていただいたのは、高松地区にお住まいの菊地子さん、大泉さん、武田さん、横山さん、庄司さんと東根市にお住まいの鈴木さんです。一人一人に丁寧に教えていただいたおかげで、全員が浴衣を着ることができました。着付けを体験した生徒たちは、「浴衣は歩きづらくてあまり着たいとは思わなかったのですが、実際に着てみると、いろいろな模様の浴衣がとてもかわいくて、もっと着たいと思うようになりました。」「浴衣を着るのは初めてで、着られるか不安だったけど、新しい経験をすることができました。これから、夏祭りの時に浴衣を着てみたいです。」などと感想を述べていました。ご指導いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



## さくらんぼの都市さがえ全国俳句大会 受賞

第四十五回さくらんぼの都市まちさがえ全国俳句大会に、本校から十名の生徒が入選しました。おめでとうございます。

### 【秀逸】

三年 加藤さん

「黄砂舞う再度の水拭き滑る床」

一年 菊池さん

「春雷や眠りし大地目を覚まし」

### 【入選】

一年 伊藤さん

「憂鬱な梅雨でも私は空を見る」

一年 澁谷さん

「夏休み一人空飛ぶ羽田行き」

二年 大沼さん

「帰り道染める光は春満月」

二年 高橋さん

「鳥になり望む山々桜日和」

二年 浅木さん

「蚊の群れがこの身おしはむ大悪夢」

三年 佐藤さん

「鶯の声に寄り添う人が憎し」

三年 横山さん

「鯉釣りや水面に映る夏の空」

三年 渡邊さん

「陽だまりの爺と話した山桜」

### <おめでとうございます>

陵西中学校吹奏楽部  
菅井さん（3年）

吹奏楽コンクール村山地区大会 **優良賞**  
第52回東北七県珠算競技大会山形県予選会で優秀な成績を収め、**県代表選手**に選ばれました。東北大会でも頑張ってください。